



- تذكروا بأن الطفل يحب اللعب بأي شيء يقع في متناول يديه. لذا تأكدوا من بعد السرير عن المدفأة والمقابس والمصاييح الكهربائية والألعاب التي تُعلق بحبل من الأعلى وحبال الستائر.
- حاذروا من المبالغة في تدفئة الطفل.
- الوسائد ليست ضرورية للطفل.
- الألعاب الكبيرة والحيوانات المنزلية يمكن أن تؤدي لاختناق الطفل. فتأكدوا بأن مثل هذه الحيوانات لا يمكنها دخول غرفة الطفل.
- اجتنبوا التدخين في الغرفة التي يتواجد فيها الطفل لأن دخان السجائر يضر بالطفل.

تحميم الطفل

يمكن غسل وجه الطفل ومؤخرته عند الحاجة دون الحاجة لتحميمه.

استكشفوا الوقت الذي يستمتع فيه الطفل بالاستحمام أكثر ما يمكن. هذا الوقت عادة لا يكون في الأثناء التي يكون فيها جائعاً جداً بل وهو هادئ بعد أن يكون قد تغذى. وعندما يكون الطفل منزعجاً، قد يساعد الاستحمام في تهدئته وخلوده للنوم.

الأسنان وظهورها

- إذا تصاحب ظهور الأسنان لدى الطفل بالألم، يمكنكم إعطائه شيئاً متيناً للعض عليه كحلقة الإسنان المطاطية الباردة. أما إذا كان الألم شديداً، عندها قد يكون من المفيد استعمال الجل الخاص بالإسنان.
- بعض الأطفال يحبذون الطعام المهروس أثناء ظهور الأسنان وبعضهم الآخر يحبذ الطعام الذي يتطلب المضغ.
- يمكن للأسنان أن تتضرر من الرضاعة لمدة طويلة من قنينة الحليب أو الشراب المثلج مما يتسبب بالنخر المبكر لها. لذا حاولوا بين الرضعات أن تقدموا للطفل قنينة ماء بارد دون أية مواد محلية. ومن الأفضل أن لا ينام الطفل وهو يرضع القنينة.
- يمكن تنظيف أسنان الطفل بلطف بواسطة قطعة قماش ناعمة.

التطعيم

يعتبر التطعيم وسيلة هامة لوقاية الأطفال من بعض الأمراض الخطيرة. لأجل ذلك يمكنكم سؤال الطبيب أو ممرضة صحة الطفل. ويحين موعد أول التطعيمات عند بلوغ الطفل عمر الشهرين.

التهديب

يرتبط التهديب بالتعليم، وهناك العديد من الأشياء التي يمكن تعليمها للطفل أثناء رعايته. أما العقاب فهو من غير المفيد للطفل لأنه لا يدركه ومن المحتمل أن يؤدي به للخوف منكم في الوقت الذي يكون فيه بحاجة لأن يتعلم أن يثق بكم

فبعد بلوغه عمر الستة أشهر يمكنكم قول "لا" وإعطاء تفسير بسيط لذلك عندما يقوم الطفل بعمل خاطيء. على سبيل المثال، يمكنكم قول: "لا! هذا يؤلم". لكن لا تتوقعوا من الطفل أن يكون قادراً على التعلم حقاً لعدة شهور قادمة. من المهم جداً أن لا تقوموا بهز الطفل بعنف إذ أن ذلك قد يسبب أذى للدماغ. فإذا كنتم في حالة غضب، يمكن وضع الطفل في مكان آمن وأخذ راحة لبضعة دقائق لحين أن تكونوا قادرين على التحكم بمشاعركم.

اللعب

يستمتع الأطفال بلعب بعض الألعاب البسيطة مع الأبوين منذ الصغر. بعض هذه الألعاب تشمل:

- الأغاني والأناشيد البسيطة أثناء هز الطفل بلطف على الركبتين.
- الألعاب الملونة بألوان باهية التي تتدلى من الأعلى ويحركها النسيم لينظر إليها الطفل. ويمكن صنع هذه ببساطة من خلال تعليق أشكال ملونة على علاقة ملابس وتبديلها من وقت لآخر.

- الذهاب للتمشي خارجاً مع الطفل وهو في عربته للنظر إلى أوراق الشجر والعشب وهي تتحرك. فمن الأمان خروج الطفل خارج المنزل منذ الولادة.
- منح الطفل بعض الوقت للانبطاح على الأرض على بطنه.
- توفير أشياء تصدر صوتاً يمكن للطفل دفعها أو جرها أو ضربها.