

# Živjeti s bebama



U prvim mjesecima života bebe uče da je svijet sigurno mjesto i da u njemu ima ljudi koji će se brinuti za njih. To se dešava kad ih hranite, tješite, grijete i volite. Kad to činite one uče da Vas vole i da Vam vjeruju.

## Vaša beba ima potrebu:

- Da stalno bude čista, da joj je udobno, toplo i da bude nahranjena. Ona treba da spava kad je umorna, da se hrani kad je gladna i da ima nekoga ko će se s njom igrati i maziti je kad je budna.
- Da joj govorite šta ćete raditi kad se spremate da je presvlačite, kupate i hranite,
- Da je držite i da je milujete.
- Da uči da može napraviti nešto, kao na pr. da će proizvesti zveckanje kad udari zvečku.
- Ako Vas ona zabavlja i ako joj to pokažete, ona će naučiti da osjeća zadovoljstvo svojim učinkom.

Vi treba da otkrijete one male znakove koji kazuju šta je Vašoj bebi potrebno.

## Plać

Plać je vrlo važan za bebe. Pošto su potpuno bespomoćne, plać je jedini način na koji bebe znaju da traže zadovoljenje svojih potreba. Bebe plaću da bi osigurale svoj opstanak.

Roditelji, ponekad, misle da njihova beba plaće samo da bi ih naljutila. Bebe ne znaju kako se drugi mogu osjećati kad čuju njihov plać - one jedino znaju da se osjećaju loše.



Neki od razloga zbog kojih bebe plaću su:

- gladne su ili žedne,
- pretoplo im je ili prehladno,
- potrebna im je utjeha,
- ne osjećaju se dobro,
- treba im promijeniti pelene,
- nešto ih boli,
- uplašene su ili se osjećaju usamljene.

Bebe mlađe od 6 mjeseci plaću jer im je nešto potrebno, ali ne znaju šta je to. Vi to možete otkriti pokušavajući na razne načine da ih smirite. Ako zadovoljite potrebe bebe koja plaće, ona će naučiti da je svijet sigurno mjesto za život ispunjeno prijateljstvom pa će s vremenom sve manje plakati.