

Živeti s bebama

Možete pomoći bebi:

- ako pratite šta je to što je smiruje i tako otkrijete šta joj treba,
- ako se pobrinete da je sita i da joj je udobno,
- ako je uzmete u naručje i držite je na rukama kad je uplašena ili kad se osjeća usamljenom,
- ako je držite naslonjenu na svoje rame,
- ako je ljuljate.

Bebe stare oko 6 mjeseci mogu plakati jer im je neudobno ili su gladne ili misle na Vas kada Vi niste tu i već znaju koliko ste im važni.

One postepeno nauče da ste Vi tu za njih i da ih nećete ostaviti dugo same te počinju da se osjećaju sigurne i kad Vas nema tu; ali za to treba vremena. U ovoj dobi bebe se često bude po noći ili se ne daju staviti u krevet jer im Vi nedostajete i jer ne shvataju da se Vi uvijek vraćate.

Možete im pomoći:

- dajući im do znanja da odlazite - mašući im rukom u znak odlaska - i javljajući im se po svom povratku,
- igrajući se skrivača kako biste ih navikli na svoje odlaske i dolaske,
- ostavljajući ih samo s onima koje one dobro poznaju i s kojima se osjećaju sigurne.

Spavanje

Vrijeme koje bebe treba da provedu u spavanju varira u velikoj mjeri. Ono se smanjuje kako beba raste. Neke bebe spavaju bolje u tišini, drugima, izgleda, više gode normalni kućni zvukovi. Neke bebe bolje spavaju kad su povijene a neke kad su im ruke slobodne.

Korištenje male procedure za stavljanje bebe u krevet pomoći će Vašoj bebi da nauči da ide na spavanje. S vremenom, kako one rastu, možete pokušati nešto kao pjesmice.

Siguran položaj za spavanje

- Morate kontrolirati položaj u kome beba spava; bebe i mala djeca nisu u stanju da se sama kontrolišu. Oni ne mogu razumjeti opasnost i ponekad ne mogu da se maknu iz opasne situacije.
- Važno je da bebe spavaju na leđima i da im lice nije pokriveno.
- Osigurajte da bebina glava ne može skliznuti pod pokrivač ili se zaglaviti u ogradicu kreveta.
- Napravite krevet tako da noge Vaše bebe dopiru do kraja kreveta, jer je tada manja mogućnost da joj pokrivač prekrije lice.
- Da biste obezbijedili sigurnost, pri kupovini krevetića tražite one sa oznakom "Australian Standard."
- Nemojte dopustiti da beba spava na vodenom madracu ili vreći ispunjenoj kuglicama stiropora (bean bag), jer je to opasno pošto se beba može lahko ugušiti u tome.

