

- Zapamtite da bebe vole da se igraju sa svim što im je na dohvatu ruke. Kolijevku ili krevetić stavite daleko od grijalica, utičnica, sijalica, visećih pokretnih dekoracija i užeta za pomjeranje zavjesa.
- Nemojte bebu previše utopljavati.
- Bebama nisu potrebni jastuci.
- Velike igračke i kućni ljubimci mogu lako ugušiti Vašu bebu. Osigurajte da kućni ljubimci ne mogu ući u sobu.
- Nemojte pušiti u dječijoj sobi, jer je dim cigarete štetan za bebe.

Kupanje bebe

Bebu ne morate uvijek kupati, možete joj samo oprati lice i stražnjicu.

Utvrđite vrijeme kad Vaša beba najviše voli da se kupa. To većinom nije onda kad je gladna, nego kad je smirena poslije jela. Ako Vam je beba uznemirena, kupanje može pomoći da se smiri i olakšati joj odlazak na spavanje.

Zubi i problemi s njihovim izbijanjem

- Ako Vaša beba ima bolove kod izbijanja zubi, možete joj dati da grize nešto tvrdo (na pr. hladan kolut za grickanje). Ako su bolovi jaki, mogao bi pomoći gel za ublažavanje bolova kod izbijanja zubi.
- Neke bebe više vole kašastu hranu kad dobijaju zube, drugima je draža hrana koju mogu žvakati.
- Vaša beba može oštetiti zube sisanjem bočice s mlijekom i slatkim napitkom na duže vrijeme, jer to uzrokuje rano kvarenje zubi. Između obroka dajte im bočicu s hladnom nezaslađenom vodom. Bolje je da se beba uspava bez bočice.
- Zube svoje bebe možete očistiti trljajući ih nježno mekanom krpicom.

Vakcinacija

Vakcinacija je važan način zaštite beba od veoma ozbiljnih bolesti. Raspitajte se kod doktora ili medicinske sestre. Prva vakcinacija se prima kad beba napuni dva mjeseca.



Disciplina

Pod disciplinom se podrazumijeva podučavanje i ima mnogo toga što možete naučiti bebe dok se starate o njima. Kažnjavanje nije korisno za bebe, jer one to ne razumiju i vjerovatno će početi da Vas se plaše umjesto da se nauče da Vam vjeruju.

Kad napune 6 mjeseci ili malo više, možete im reći "Ne" i kad nešto loše urade jednostavno im objasniti da to ne valja. Na pr.: "Ne - to boli." Ali morate očekivati da će proći još puno mjeseci prije nego što Vaša beba to stvarno nauči.

Veoma je važno da ne tresete bebu jer to može izazvati povredu mozga. Ako ste jako ljuti, stavite bebu na neko sigurno mjesto i odmorite se nekoliko minuta dok ponovo ne zavlodate svojim osjećajima.

Igra

Od ranog djetinjstva bebe uživaju u jednostavnim igrama s roditeljima. Neke od tih igara uključuju:

- jednostavne pjesmice koje im pjevate dok ih ljuljate, ili cupkate na koljenima.
- viseće dekoracije i igračke svijetlih boja da ih beba može gledati dok se okreću na laganom vjetru; to se može lako napraviti od obojenih papira u raznim oblicima obješenih na vješalicu za odijela koje treba povremeno mijenjati,