

# Kada Vaše dijete postaje odrasla osoba

## Šta se dešava kad se pravila krše?

Činjenica da se pravila krše ne znači da pravila nisu potrebna. Ako su pravila prekršena onda:

- Prvo saslušajte šta mlada osoba ima da kaže.
- Mjere koje slijede treba da odgovaraju prekršenim pravilima - ono što djeluje kod jedne mlade osobe ne mora djelovati kod druge.
- Mladi moraju unaprijed vrlo dobro znati kakve će mjere uslijediti. Važno je da nijedna mjera koju uspostavite ne zaustavi mladu osobu u pokušaju da se ponovo suoči s tom situacijom.
- Štititi mlade od svih posljedica njihovog ponašanja može štetiti učenju.
- Uspostavite mjere koje se mogu brzo upotpuniti i dajte mladima priliku da ponovo pokušaju, na pr.: "Došao si kući vrlo kasno, iako smo se dogovorili da dođeš na vrijeme; sutra ću ja doći po tebe".
- Sprovedite dogovorene mjere, osim ako mlada osoba nije mogla kontrolirati ono što se događalo.

## Budite razumni u svojim očekivanjima

Roditelji često osjećaju da se oni najviše trude i povrijeđeni su kad se čak i najopravdaniji dogovori ne poštuju. To je normalno i to je dio provjeravanja pa osim ako mlada osoba ne zapadne u stvarne poteškoće, najbolje je ne pretjerivati.

Zahtijevajte pravedan udio u pomaganju tako da se mlada osoba osjeća dijelom porodice. Znajte da ćete često morati da ih podsjećate.

Budite svjesni svojih razloga za postavljanje ograničenja i mjera koje iz toga slijede; na pr., da li su one razumne ili su takve samo zbog toga što ste Vi tako odgajani. Umjesto da mislite, "Zašto moram trpjeti takvo ponašanje?", pokušajte razmišljati drugačije: "Moj sin ili moja kćerka se trenutno bore s nečim i ja treba da nađem najbolji način kako da mu/joj pomognem u tome".

Ako Vam se učini da ponašanje mlade osobe postaje nekontrolirano ili ako dolazi do nasilja, trebate potražiti pomoć. Obratite se jednoj od niže navedenih organizacija i porazgovarajte s ljudima koji Vam mogu pružiti pomoć i podršku.

## Napomene

Znajte da se stvari neće uvijek odvijati po planu. Trebate biti fleksibilni u posebnim okolnostima, ali i imati čvrsta pravila kada je u pitanju sigurnost.

Biti jako ljut kad mlada osoba zakasni 10 minuta stvara svima nepotreban konflikt. Bolje je ostati miran i zadržati primjenu mjera za ozbiljan prekršaj pravila.

Stalno podsjećanje mladih na njihove ranije pogreške ne pomaže. Važno je da se mladima pruži prilika da nakon učinjene greške ponovo pokušaju (svi mi učimo na taj način). Pokažite razumijevanje za stresne situacije, kao na pr. vrijeme ispita ili razmirice s prijateljima.

Upamtite da čak i veoma teške mlade osobe obično izrastu u odgovorne odrasle ljude. Ne odustajte od svog djeteta. Najveće bogatstvo koje Vaše dijete ima ste Vi.

## SLUŽBE ZA RODITELJE I DJECU

- Kinections (Savjetodavna služba za Brizben i Logan) 07 3435 4300
- Parentline (od 8 do 22, sedam dana heftično) 1300 30 1300
- Međukulturni centar za duševno zdravlje 07 3240 2833 ili 1800 188 189
- Udruženje za multikulturni razvoj 07 3394 9300
- Ministarstvo za useljavanje i multikulturna pitanja 131 881
- Raznovrsnost u staranju o djeci 07 3861 1088
- Kvislandski program za lica koja su preživjela mučenja i traume (QPASTT) 07 3391 6677

Vaša lokalna biblioteka ima niz izuzetnih knjiga o roditeljstvu.

Potražite u svom lokalnom telefonskom imeniku "White Pages" Queensland Health Community Child Health Service (Komunalnu službu za dječije zdravlje pri Ministarstvu zdravlja Kvinslenda) i zamolite za informacije o njihovim kursovima za obuku roditelja (Positive Parenting Program - Triple P).

Adapted from information contained in the Parent Easy Guide "Limits that stick" © Parenting SA, Government of South Australia 2000. Produced by the Department of Families. For reorders phone 07 3224 8045 if in the Brisbane metropolitan area or 1800 811 810 if outside the metropolitan area.

putting families first is a Queensland Government initiative proudly supported by:



**Queensland Government**  
Department of **Communities**