

ODRASTANJE I UČENJE U PORODICI

Razumijevanje kultura

Svi smo mi na neki način različiti i svi treba da učimo kako cijeniti tu različitost.

Vaša će djeca od Vas učiti da cijene sve različite stvari koje mogu naučiti od drugih.

Australsko društvo ima bogato kulturno nasljeđe koje počinje s prvim Australcima, Aboridžanima i stanovnicima Tores Streit ostrva. Sada u Australiji postoji preko 150 različitih kultura.

Vaš odnos prema različitim kulturama uticaće u velikoj mjeri na odnos Vaše djeca prema ljudima iz druge kulture.

- Vi im možete pomoći u razumijevanju kulture pričajući im priče iz istorije Vašeg porodičnog i kulturnog nasljeđa i pokazujući im da ste ponosni na to.
- Govorite o razlikama između kultura i o tome šta možemo naučiti iz tih razlika i šta možemo cijeniti,
- Pružite djeci priliku da gledaju i da sudjeluju u kulturnim manifestacijama.

Zdravlje i fizički razvoj

Osnove dobrog zdravlja stvaraju se u najranijim godinama. Bebe, mala djeca i djeca predškolskog uzrasta prirodno su aktivni i počnu da uče na vlastitom tijelu mnogo prije nego što progovore.

- Pružite djeci mnogo prilika za fizičku igru, po mogućnosti i na otvorenom prostoru. Fizička igra pomaže im da razvijaju snagu, ravnotežu i tjelesne vještine.
- Podstičite ih da koriste svoje ruke, na pr. da režu, uvlače konac u iglu, lijepe, crtaju. To znači da ih treba pustiti da se prljaju dok uživaju dirajući razne stvari.

- Osigurajte im puno vremena za odmor kao i zdravu hranu.
- Vakcinišite ih protiv bolesti koje im mogu štetiti.
- Naučite ih kako treba da se čuvaju kad su u blizini vode i na putevima ali zapamtite da oni još nisu dovoljno odrasli da se sami čuvaju. Njima je potreban nadzor.
- Osigurajte da Vaša kuća (i druge kuće u koje ih vodite) bude sigurno mjesto za malu djecu.

Komunikacija

Komunikacija znači razumijevanje onog što vidimo, čujemo i pročitalo i sposobnost da drugima prenosimo poruke na način koji oni mogu razumjeti. Djeci su potrebne riječi za razmišljanje i učenje.

- Igrajte se riječima. Pjevajte pjesmice i recitujte stihove koji se rimuju i u kojima se ponavljaju određeni glasovi.
- Bebama kažite šta upravo radite a mališane i predškolsku djecu pitajte šta oni misle.
- Čitajte im i pričajte priče već od malih nogu. Čak i bebe imaju koristi od slušanja Vašeg glasa.
- Razgovarajte s njima i slušajte ih kad Vam govore.

Kreativnost

Kreativnost je poseban način na koji dijete izražava svoje ideje, misli i osjećanja. Mala djeca su radoznala i puna ideja. Kad prohodaju ona vole da istražuju i da rade stvari na drugačiji način. Prihvatajući njihove ideje i stvari koje oni prave Vi ih ohrabrujete da istražuju, prihvataju rizik i pokušavaju.

- Podstičite ih da pjevaju i plešu.

