



與嬰兒共同生活

嬰兒在出生的頭幾個月後將認識到週圍世界是安全的，而且有人會照顧他們，但只有在您滿足他們對食物、舒適、溫暖及撫愛的要求後，他們才會感覺到這一點。您做到這一點，他們便會熱愛並且信賴您。

嬰兒的需求

- 嬰兒需要保持清潔、舒適、溫暖及餵食。他們疲勞的時候要睡覺，飢餓的時候要餵食，清醒的時候需要有人陪他們玩耍，還經常要人抱。
- 換衣、洗澡及餵食時，需要跟他們講話，告訴他們您在做什么。
- 他們需要您擁抱及撫摩。
- 他們需要認識到他們能做一些事，例如玩撥浪鼓時會發出響聲。
- 如果您覺得他們非常有趣並且有所表示，他們便會感到愉快，增強對自己的信心。

哭泣

哭對嬰兒而言是非常重要的。因為他們無力自理，哭便成為嬰兒唯一知道的獲取他們需求的方法。嬰兒哭泣以確保他們能夠生存下去。

有時候父母會誤認為嬰兒哭泣只是為了煩擾他們！但嬰兒是不會知道別人對他們哭聲如何反應的，他們只知道他們自己很可憐。



嬰兒哭的一些原因是：

- 飢餓或口渴
- 太熱或太冷
- 需要舒適
- 生病
- 要換尿片
- 疼痛
- 害怕或孤獨

6個月以下的嬰兒哭泣是因為他們需要某些東西，但不知道究竟需要什么。您可以試著用各種辦法，看看怎樣能讓寶寶感覺舒服，這樣就可以找出哭的原因。如果您在嬰兒哭的時候照顧到他們的需求，他們便會認識到週圍世界是安全及友善的，逐漸長大後會越來越少哭了。