

- 避免讓嬰兒過熱。
- 枕頭對嬰兒不是必需品。
- 體積大的玩具及寵物可能會悶死嬰兒，注意不要讓寵物進房間。
- 不要在嬰兒的房間裡抽煙，因為煙霧對嬰兒有害。

## 給嬰兒洗澡

如果需要的話，您可以給嬰兒洗臉和臀部，而不必全身洗澡。

設法發現嬰兒最喜歡洗澡的時間，一般而言不會是他們非常餓的時候，但可能是餵食以後比較安靜的一段時間。當嬰兒焦躁不安時，洗澡或許會讓他們感覺好一些，幫助他們去睡覺。

## 牙齒和長新牙

- 如果嬰兒長新牙時會痛，您可以給他們一些硬的東西咀嚼(例如冷牙圈)。如果非常疼痛，長牙時用的塗膏可能會有用。
- 有些嬰兒長牙時喜歡吃糊狀食品，另一些則喜歡要咀嚼的食品。
- 嬰兒的牙齒可能會因為長時間吸奶瓶或吃甜飲料而損壞，造成過早的蛀牙。因此在兩次餵食的中間，試著將不加糖的涼水放在奶瓶中給嬰兒喝。最好不要讓嬰兒含著奶瓶睡覺。
- 您可以用一片軟布輕輕地擦嬰兒的牙齒。

## 預防針

打預防針是保護嬰兒不得嚴重疾病的重要途徑，有關事宜請向醫生或兒童保健護士詢問。第一次打預防針是嬰兒兩個月大的時候。

## 訓導

訓導是有關教育，就像關心照顧嬰兒一樣，您可以教他們很多事情。懲罰對嬰兒沒什么用，因為他們不懂，這反而會讓他們怕您，而這段時間正是他們需要信賴您的時候。

嬰兒6個月大以後，您可以說“不”並簡單地解釋一下為什麼他們做的是錯事，例如，“不可以——那樣會弄痛你”。但是在接下去好幾個月都不要指望嬰兒能真正懂得您說的話。



很重要的一點是不要用力搖晃嬰兒，因為這可能造成腦部損傷。如果您感到很生氣，可將您的寶寶放在一個安全的地方，自己去休息幾分鐘，直到您回去時可以控制自己的情緒。

## 玩耍

嬰兒從很小開始便喜歡與父母玩一些小遊戲，這些遊戲包括：

- 抱嬰兒坐在膝蓋上輕輕搖擺，唱一些簡單的歌曲和搖籃曲。
- 讓嬰兒看鮮艷的懸掛物件隨風飄擺。這些很容易做，可以用衣架掛一些各種形狀的彩色物件，隔一段時間換一下。
- 坐小推車到外面散步，去看樹葉和綠草在風中搖晃——只要家庭願意，帶嬰兒外出並沒有健康方面的限制
- 讓嬰兒腹部向下爬在地板上(一直要有人看著)
- 玩一些碰到時或推動時會發出響聲的東西