



## 當您的孩子成人時

不同的文化對於孩子與成人之間的這段時間有不同的看法。在澳洲，這段時間通常被認為是在12歲到18歲之間。

12歲到18歲這段時間是孩子快速地從依靠別人發展到成為獨立個體的階段，他們要自己作決定，獨立思考了。這條發展道路不一定是平穩的，因為這個年齡段的變化對年輕人和父母而言都是比較難以應付的。

年輕人可能會表現為質疑並挑戰家庭及文化價值觀，父母容易變得沮喪及苦惱，覺得他們已經失去了影響力及權威性。

在這段時間中，年輕人會經歷許多身體及精神上的變化，有時會導致捉摸不定的表現。所有的年輕人都在設法適應日益增多的責任而引起的陌生感覺及焦慮，這個過程可能因為個人、家庭及文化經歷而變得更困難。

對每個人而言這都可能是困難的時期，需要體諒及耐心。

### 父母能做些什麼

#### 處理與孩子的關係

- 首先在與您兒子或女兒的關係方面下功夫。維持好的關係需要時間，但多數年輕人還是希望父母能花時間與他們在一起。
- 聆聽他們的想法的時候不把您自己的想法強加給他們。關心什麼事對他們是重要的，您便會有一個很好的基礎進行工作。
- 信任您的年輕人是你們關係中的一個重要組成部份。信任是兩方面都要努力獲得的，您要提醒自己年輕人在竭力應付許多新的感受，他們的行為可能顯示真誠的不滿而需要您的關注。



### 設定能遵守的限制

年輕人需要規則及限度。幫助年輕人相信有很多選擇並且吸引他們參加決策過程，產生成功及負責的結果的機會大得多。要注意到為13歲制定的限度不適宜15歲的，更不適宜17歲的人。

- 允許一些冒險行為，但也要時刻考慮年輕人的安全。您需要有一些規則在他們外出時保護他們的安全，一些闡明在家裡可以接受的行為的規則。
- 向其他父母詢問他們制定的限度，並且記住如果您的規則相似，那麼要您的年輕人與您合作便會更容易些。
- 不要在家庭危機過程中決定規則，尤其是在年輕的成年人做了錯事而有了麻煩的時候。
- 在年輕人開始為自己的生活承擔責任時，逐步移除各種限制。