

當您的孩子成人時

違反規則會有什麼事發生？

僅僅因為規則會被違反並不意味著應該沒有規則。如果違反了規則：

- 首先聽聽年輕人有什麼話說。
- 處理結果要適合所違反的規則 — 適用於一個年輕人的可能對另一個不適用。
- 年輕人必須在事先就非常清楚違反規則會有怎樣的後果。重要的一點是您所制定的任何懲罰不可過重，以致於它們使年輕人不再願意嘗試處理這種情況。
- 試圖保護年輕人不受他們行為後果的影響反而會損害他們的學習過程。
- 制定可以很快執行的懲罰，然後給年輕人另一次機會再試一下，例如，“你在我們已定好時間以後很晚才回家，所以明天我要來接你。”
- 要施行經過同意的懲罰，除非年輕人無法控制所發生的事件。

您的期望要通情達理

父母常以為他們付出了大部分的努力，所以當最通情達理的協定也沒有得到保持時會覺得受到傷害。這是正常的反應，除非年輕人真正遇到困難的事，最好不要反應過分。

堅持大家公平分擔家務，使年輕人感到屬於家庭的一部份。但您要準備經常提醒他們這一點！

留意在制定限度及後果時您所加入的自己的理由，例如，它們是否合理，或者僅僅因為您自己就是依照這些規則長大的。與其認為“為什麼我要容忍這種行為？”，不如這樣想，“我的兒子/女兒目前正在竭力應付某些事情，我需要設法找出最好的方法解決這個問題”。

如果年輕人的行為似乎失去控制，或者有暴力行為，那麼您需要尋求幫助。聯繫下列機構之一，與能支持及幫助您的人交談一下。

提醒事項

不能指望各種事情總是按照計劃發展，某些特殊情況下您必須靈活一些，但在有關安全的問題上要有明確及堅定的規則。

如果因為年輕人遲到10分鐘而大發雷霆對所有人都會造成不必要的衝突。更好的辦法是保持冷靜，在違反規則更嚴重的時候施行懲罰

不斷提醒年輕人他們過去的錯誤是沒有用的，重要的是犯錯誤後給年輕人機會再試一次(這是我們所有人學習的方法)。在緊張的階段要適當放鬆一下限制，例如考試時或與朋友有矛盾時。

要記住甚至那些很難管教的年輕人通常都會長成負責的成年人。不要對您的孩子失去信心，因為他們最好的資源就是您。

為父母及孩子提供的服務

- Kinections (布里斯本及洛根市諮詢服務) 07 3435 4300
- 父母熱線 (上午8點到晚上 10點, 每週7天) (Parentline) 1300 30 1300
- 跨文化精神健康中心 (Transcultural Mental Health Centre) 07 3240 2833 / 1800 188 189
- 多元文化開發協會 (Multicultural Development Association) 07 3394 9300
- 移民及多元文化事務部 (Department of Immigration and Multicultural Affairs) 131 881
- 兒童照顧多元化 (Diversity in Child Care) 07 3861 1088
- 昆士蘭協助受折磨及創傷幸存者項目 (Queensland Program of Assistance to Survivors of Torture and Trauma - QPASTT) 07 3391 6677

您就近的圖書館藏有一系列有關做父母的極好書籍。

在當地的電話白頁簿上找昆士蘭衛生部社區兒童健康服務處，及其有關父母教育課程的資料 (積極父母節目 — PPP)。

Adapted from information contained in the Parent Easy Guide “Limits that stick” © Parenting SA, Government of South Australia 2000. Produced by the Department of Families. For reorders phone 07 3224 8045 if in the Brisbane metropolitan area or 1800 811 810 if outside the metropolitan area.

putting families first is a Queensland Government initiative proudly supported by:



Queensland Government
Department of Communities