



# 在家庭中成長及學習

孩子一生中首先及最重要的學習過程是在家庭中進行的。孩子們一出世，便從別人對待他們的方式以及他們所看到、聽到和體驗到的事物中學習。他們天生就有學習本領，從出生到五歲這個階段是他們一生中成長和學習最快的時間。

## 學習的方式

學習有多種方式，孩子們通過觀察、聆聽、尤其是動手做事來學習。所有孩子都要經過一些階段，但在各階段中，不同孩子之間有所區別，而且從一個階段到另一個階段所需要的時間也會因人而異。

孩子們在有趣的環境以及他們感受到愛撫及安全的環境中發展特別快。

## 自我尊重

這是要學習的最重要一點 — 懂得作為一個人以及如何看待你自己。感受到被別人器重、需要及尊重，會引導你擁有良好的自我感覺和自信心。一旦孩子們有了自信，他們便能嘗試新的事物、探索週圍世界、應付挫折並感覺到他們有機會成功。

做下列幾點幫助您的孩子建立自我尊重：

- 表明他們是很可愛的並且您非常愛他們
- 支持他們嘗試新事物
- 向他們表明您很喜歡跟他們在一起，願意與他們共渡時光
- 幫助他們學習新的技能，當他們嘗試時給予讚賞。

## 社會交往技能

小孩子在他們的社交技能發達之前很久便開始探索各種感覺以及如何與其他人士相處。



## 您可以這樣幫助孩子：

- 通過解釋情感讓孩子來懂得它們，例如針對某件事的結果說“那樣會使我悲傷/氣憤/高興”
- 通過解釋別人如何感受來讓孩子懂得它們，例如“你大聲叫的時候我耳朵會痛。”
- 懂得如果您關心別人和您自己孩子的情感，那么就很容易相處
- 通過與他們交談並告訴他們您在做什么和為什麼這樣做
- 通過讓他們開始幫忙做家務及成為看顧家庭的成員 — 收集信件、餵飼動物等
- 不要在他們還沒有準備就緒前就讓他們分享。對小孩來說這不像是分享 — 有點像是您拿走屬於他們的東西。