

在家庭中成長及學習

文化理解

我們在這個或那個方面總是有所區別，而且我們所有人都應該慶幸這種區別。

孩子們可以從您這裡學會珍惜他們能夠從其他人那裡學到不同的東西。澳洲社會有豐富的文化遺產，由最先的澳洲人即土著居民及托雷斯海峽島民開始流傳，現有超過150多種不同的文化。

您處理不同文化的態度對於孩子們如何對待來自其他文化人士的方式會產生巨大差別。

- 您可以通過講述自己家庭歷史和文化的故事並顯示您對此非常自豪來幫助他們對不同文化的理解。
- 講述各種文化間的差別，以及我們可以從這些差異之間學到什麼東西並加以珍惜。
- 為孩子們提供機會觀賞及參加各種文化活動。

健康及體力發展

健康身體的基礎是在幼年形成的，嬰兒、幼兒及學齡前兒童天生好動，早在他們講話之前就通過身體開始學習了。

- 多提供機會給小孩子進行體育活動，如有可能在室外玩一些時間。體育運動能幫助他們發展體力、平衡及各種技能。
- 鼓勵他們做手工，例如剪割、穿針引線、粘貼、畫圖等。這可能意味著允許他們在樂於觸摸各種東西時弄得很雜亂。

- 確保他們有足夠的休息及健康食物。
- 要他們打預防針，防止得到會傷害他們的疾病。
- 教育他們玩水和交通安全，但要記住他們還沒有到能夠自己練習的年齡，需要有人監護。
- 確保您的家(和帶他們前去的家)對小孩子是安全的。

交流溝通

交流溝通意味著理解我們所看到、聽到和讀到的信息，以及用他人能理解的方式表達我們的意思。孩子們需要詞彙來思考及學習。

- 趣味學單詞，說或唱韻律曲、兒歌和詩詞。
- 告訴嬰兒您在做什么事，對幼兒及學齡前兒童則詢問他們的想法。
- 孩子很小時就閱讀講解故事給他們聽，嬰兒甚至也能在聆聽您的聲音中學到東西。
- 與他們交談，並在他們告訴您的時候仔細聽。

創造力

創造力是孩子表達主意、想法和情感的特別方式。小孩子都很好奇，充滿各種想法，當開始能四處移動時，他們便喜歡用不同的方式探索及做事情。通過接受他們的想法和所做的東西，您會鼓勵他們去探索、承受風險並嘗試一下。

- 鼓勵他們唱歌跳舞。
- 提供盒子及裝扮用品讓他們演習。

