

在家庭中成長及學習

大一點的幼兒 (2-3歲)

- 兩歲的幼兒很好奇，隨著他們探索範圍的擴展，時刻都在動。
- 發脾氣是經常的，因為他們還不能夠做自己想做的事情，會感到非常沮喪。話語變得更清楚和易懂了。
- 兩歲的幼兒喜歡穿戴、故事、兒歌、以及學父母的樣。他們還不會分享，所以有一件以上同樣的玩具，在與其他小朋友一起玩時很有幫助。

學齡前幼兒(3-4歲)

這些幼兒開始進行假扮遊戲，學會如何與他人相處對您孩子的成長非常重要。這個階段是他們問很多問題的時候。

- 學齡前幼兒喜歡畫畫、塗彩、做東西、蕩鞦韆和操場以及可以到處跑的大空間。

學齡前兒童(4-5歲)

四歲大的兒童行走得很好了，並且喜歡體力運動。他們的思維顯示在他們說、畫、造和做的事物上。

- 他們經常問“為什麼”的問題，更能夠從別人的角度上看問題。
- 他們喜歡故事和稀奇古怪的單詞，用大積木搭玩具，畫圖，做假扮遊戲，以及跟別人玩。他們喜歡在操場上嘗試他們的體育技能，以及用簡單的電腦遊戲嘗試解決問題的能力。

父母能做些什么?

因為父母處在了解孩子的最佳位置，知道他們能做什么，因此

- 要積極鼓勵孩子在安全的環境中嘗試新的東西。
- 提供環境讓您的孩子能探索、學習新事物，練習他們能做的事，並談論他們正在做和學到東西。
- 為孩子或您自己尋求資訊或援助不要感到內疚，每個孩子都是不同的，每個發展階段都會帶來新的挑戰，因此有些時候您可能需要建議或援助。

玩具可以從多種渠道獲得

玩耍很重要，因為這可以使孩子們在他們自己的時間裡不斷地練習再練習，以他們自己的步序發展智力。玩具可帶給孩子極大的樂趣和挑戰，而玩耍不必要花太多的錢。

- 戶外有沙和水、蔭影、用來爬的樹和捉迷藏的叢林。
- “廢物”可用於創意性的玩耍，大紙箱可做方格間或火車，食品包裝和廣告紙可用來玩家庭或購物遊戲，舊衣服可用來裝扮，舊鍋、盤和湯匙用來挖沙很好。
- 公園裡有鞦韆、滑梯和跑步及玩球的空地。
- 海灘上可以挖沙，逐浪，揀石子、海帶或貝殼。
- 圖書館裡有書籍和音樂帶，還有遊戲和拼版讓孩子思考、分享及學習各種規則。

試著去發現更多的活動，支持孩子在體育、社交發展、思維和交流方面的學習過程。

為父母及孩子提供的服務

- Kinnections (布里斯本及洛根市諮詢服務) 07 3435 4300
- 父母熱線 (上午8點到晚上 10點, 每週7天) (Parentline) 1300 30 1300
- 跨文化精神健康中心 (Transcultural Mental Health Centre) 07 3240 2833 / 1800 188 189
- 多元文化開發協會 (Multicultural Development Association) 07 3394 9300
- 移民及多元文化事務部 (Department of Immigration and Multicultural Affairs) 131 881
- 兒童照顧多元化 (Diversity in Child Care) 07 3861 1088
- 昆士蘭協助受折磨及創傷幸存者項目 (Queensland Program of Assistance to Survivors of Torture and Trauma-QPASTT) 07 3391 6677

您就近的圖書館藏有一系列有關做父母的極好書籍。

在當地的電話白頁簿上找昆士蘭衛生部社區兒童健康服務處，及其有關父母教育課程的資料 (積極父母節目 — PPP)。

Adapted from information contained in the Parent Easy Guide “Limits that stick” © Parenting SA, Government of South Australia 2000. Produced by the Department of Families. For reorders phone 07 3224 8045 if in the Brisbane metropolitan area or 1800 811 810 if outside the metropolitan area.

putting families first is a Queensland Government initiative proudly supported by:



Queensland Government
Department of **Communities**