



# Život s dojenčadi

Tijekom prvih mjeseci dječjeg života, dojenčad uči da je svijet sigurno mjesto za život i da su oko njih ljudi koji se o njima brinu. To se dešava kad ispunjavate njihove potrebe za hranom, udobnošću, toplinom i ljubavi. Kad im to pružite, oni Vas nauče voliti i vjerovati Vam.

## Vaše dojenče treba

- Vaše dojenče treba biti čisto, udobno, toplo i sito. Kad je umorno treba spavati, kad je gladno treba jesti i kad je budno treba se s nekim igrati i maziti.
- Potrebno im je da s njima razgovarate dok ih presvlačite, perete i hranite.
- Treba im Vaš zagrljaj i milovanje.
- Trebaju naučiti da mogu nešto uraditi, kao na primjer udarac po zvrčki će proizvesti buku.
- Ako im pokažete da Vam prave zadovoljstvo, oni će naučiti da se dobro osjećaju u sebi.

Trebate raspoznati male znakove kojima Vam dojenče pokazuje svoje potrebe.

## Plakanje

Plakanje je za dojenčad vrlo važno. Zato jer su bespomoćni, plakanje je jedini način na koji dojenčad pokazuje što im treba. Dojenčad plače kako bi osigurala svoj opstanak.

Ponekad roditelji misle da im beba plače samo zato da ih uzrujava! Bebe ne mogu znati kako njihov plač utječe na druge ljude - one samo znaju da su nestrene.



Neki od uzroka zbog kojih bebe plaču su:

- ako su gladne ili žedne
- ako im je prevruće ili prehladno
- ako im treba utjeha
- ako se ne osjećaju dobro
- ako ih treba promijeniti
- ako ih nešto boli
- ako su prestrašene ili usamljene.

Dojenčad mlađa od 6 mjeseci plače kad im nešto treba, ali neznaju što. Možete naučiti što Vašoj bebi treba tako da isprobavate što će ih smiriti. Ako odmah pristupite rješavanju potreba Vašeg dojenčeta, ono će naučiti da je svijet sigurno i prijateljsko mjesto za život, i kako postaju stariji plakat će sve manje.