

svačim što mogu dosegnuti. Odmaknite krevetić od grijalice, utičnica za struju, svjetala, pokretnih igračaka koje vise iznad krevetića (mobiles) i užeta za zatvaranje zavjese.

- Nemojte dojenče previše utopiti.
- Dojenčad ne treba jastuk za spavanje.
- Velike igračke i kućni ljubimci mogu lako ugušiti dijete. Provjerite da kućni ljubimci ne mogu ući u sobu.
- Nemojte pušiti u dječjoj sobi jer dim od cigarete škodi Vašoj bebi.

Kupanje dojenčeta

Dojenče ne morate uvijek kupati, možete mu samo oprati lice i stražnjicu.

Utvrđite vrijeme kad se Vaša beba najviše voli kupati. To većinom nije onda kad je gladna već kad je smirena, poslije jela. Kad je beba nemirna, kupka je može smiriti i olakšati odlazak na spavanje.

Zubi i vrijeme kad se pojavljuju zubi

- Ako Vam je beba u bolovima jer dobija zube, možete joj dati da grize nešto tvrdo (na primjer hladan plastični kolut). Ako ih jako boli možete upotrijebiti posebnu kremu koja se namaže na nepce (teething gel).
- Tijekom dobivanja zubiju, neke bebe više vole mekanu hranu dok druge radije jedu nešto tvrdo.
- Zubi Vaše bebe se mogu oštetiti ako predugo dudaju na boci mlijeka ili slatkog pića, što može brzo uništiti zube. Između obroka im dajte bočicu s rashlađenom vodom, bez dodatka šećera. Dojenčad je najbolje uspavati bez bočice.
- Zube dojenčadi možete lako očistiti s mekanom krpom.

Cijepljenje

Cijepljenje je važan način zaštite dojenčadi od nekih vrlo ozbiljnih bolesti. Upitajte svog liječnika ili medicinsku sestru. Prvo cjepivo dojenče treba primiti kad je staro dva mjeseca.



Disciplina

Pod disciplinom se smatra obuka i postoji mnogo stvari koje možete naučiti svoju bebu dok se o njoj brinete. Kažnjavanje ne koristi jer ga bebe ne razumiju i vjerojatnije je da će Vas se početi bojati umjesto da od Vas uče i da u Vas imaju povjerenje.

Poslije 6 mjeseci starosti možete im reći 'Ne' i na jednostavan način im objasniti ako nešto loše urade. Na primjer: 'Ne - to boli'. No, morate očekivati da će proći još puno mjeseci prije nego Vaša beba stvarno nauči.

Vrlo je važno ne tresti bebu jer to može dovesti do povrede mozga. Ako ste stvarno ljuti, stavite bebu na sigurno mjesto i odmorite se nekoliko minuta, dok ponovo ne zavladate svojim osjećajima.

Igra

Od ranog djetinjstva, bebe uživaju u jednostavnim igrama s roditeljima. Neke od igara su:

- jednostavne pjesmice dok dijete lagano ljuljate na krilu
- šarene igračke koje se miču na povjetarcu dok ih dijete promatra: njih je jednostavno napraviti tako da se na vješalicu objese šareni oblici i promjeni ih se s vremena na vrijeme