



# Kad Vaše dijete postane odrasla osoba

Različite kulture na različite načine gledaju na vrijeme između djetinjstva i kad dijete postaje odrasla osoba. U Australiji je to većinom vrijeme između 12. i 18. godine starosti.

Vrijeme između 12. i 18. godine je kad mlada osoba brzo prelazi iz odnosa ovisnosti u nezavisnost i kad želi donosti sama svoje odluke i misliti sama za sebe. Taj put nije uvijek lagan jer u tim godinama je teško, kako mladoj osobi tako i roditeljima, savladavati promjene koje se dešavaju.

Čini se kao da mladi stalno preispituju i iskušavaju obiteljske i kulturne vrijednosti i lako se desi da roditelji postanu razočarani i nestretni i da osjećaju kako su izgubili utjecaj i autoritet.

U to vrijeme mladi prolaze kroz puno tjelesnih i promjena u osjećajima, što ponekad dovodi do hirovitog ponašanja. Svi mladi ljudi rješavaju čudne i zabrinjavajuće aspekte, koje sobom donosi povećana odgovornost. Pojedinačna, obiteljska i kulturna iskustva, mogu ovaj proces učiniti još težim.

Ovo može za sve biti težak period, koji zahtijeva razumijevanje i strpljenje.

## Što roditelji mogu učiniti

### Baviti se međuljudskim odnosima:

- Kao prvo razvijati odnos sa svojim sinom ili kćerkom. Za upostavljanje dobrog odnosa treba vremena, no većina mladih ljudi želi roditelje koji će s njima provoditi vrijeme.
- Saslušajte njihove ideje bez da njih utječete sa svojim idejama. Pokažite interes za ono što je njima važno i na taj način ćete stvoriti dobru osnovicu za budućnost.
- Važan čimbenik Vašeg odnosa je povjerenje koje ukazuje mladoj osobi. Oboje morate zavrijediti to povjerenje. Ne zaboravite da se mladi bore sa mnogo novih osjećaja i da njihovo ponašanje može ukazati na stvarno nezadovoljstvo, kojem trebate posvetiti svoju pažnju.



## Postavite granice kojih se pridržavate

Mladima trebaju pravila i ograničenja. Pomaganje mladima da uvide kako postoji izbor i njihovim uključivanjem u donošenje odluka, imat će daleko veće šanse uspjeha i odgovornog rješenja. Ne zaboravite kako granice koje postavljate 13. godišnjaku nisu prikladne za 15. godišnjaka a kamoli za 17. godišnjaka.

- Dozvolite određeni nivo rizika ali isto tako imajte na umu sigurnost mlade osobe. Morate uspostaviti određena pravila koja će čuvati njihovu sigurnost kad nisu kod kuće isto kao i određeno prihvatljivo ponašanje u kući.
- Od drugih roditelja pokušajte saznati koja ograničenja su postavili svojoj djeci i ne zaboravite da će Vaša mlada osoba prije s Vama surađivati ako su Vaša pravila slična.
- Nemojte odlučivati o pravilima kad se nađete u krizi, naročito ako je mlada osoba upala u neprilike jer je nešto loše učinila.
- Tijekom vremena, kako mlada osoba postane odgovornija za svoj život, uklonite postavljene granice.