

Kad Vaše dijete postane odrasla osoba

Što se dešava kad su prekršena pravila?

To što su pravila prekršena ne znači da ih ne treba biti. Ako su pravila prekršena:

- Kao prvo saslušajte mladu osobu.
- Poduzmite korake koji su u skladu s prekršenim pravilima - što važi za jednu, ne mora važiti za drugu mladu osobu.
- Mladi moraju unaprijed znati koje će biti mjere. Važno je postaviti mjere koje nisu preteške i koje bi obeshrabrile mladu osobu u ponovnom pokušaju rješavanja situacije.
- Zaštititi mlade od svih posljedica njihovog ponašanja može negativno utjecati na proces učenja.
- Postavite mjere koje se brzo mogu riješiti i dajte mladoj osobi šansu ponovo pokušati, kao na primjer, "Došao si kući jako kasno, iako smo se dogovorili o vremenu, stoga ću sutra ja doći po tebe."
- Sprovedite u djelo postavljene mjere, osim ako mlada osoba nije imala kontrolu nad onim što se desilo.

Budite razumni u svojim očekivanjima

Često roditelji osjećaju da su oni jedini koji se trude i teško im je kad nema pridržavanja niti najrazumnijim dogovorima. To je normalno i to je dio provjeravanja i osim ako mlada osoba zaista upadne u teške neprilike, najbolje je ne preuveličavati.

Inzistirajte na pravednom udjelu u pomoći, tako da se mlada osoba osjeća dijelom obitelji.

Očekujte da ćete ih često morati podsjetiti!

Budite svjesni svojih razloga za postavljanje ograničenja i posljedica, kao na primjer, jesu li razumni ili ste Vi tako bili odgojeni? Umjesto da mislite, "Zašto moram trpiti takvo ponašanje?" pokušajte razmišljati, "Moje dijete se trenutačno s nečim bori i moram pronaći najbolji način kako mu pomoći."

Ako ponašanje mlade osobe postane nekontrolirano ili dođe do nasilja, trebete potražiti pomoć. Stupite u vezu s jednom od niže navedenih organizacija i porazgovarajte s ljudima koji Vam mogu pružiti podršku i pomoć.

Podsjetnik

Očekujte da se stvari neće uvijek odvijati po planu. Trebate biti fleksibilni u posebnim situacijama, no isto tako postaviti jasna i čvrsta pravila kad se radi o sigurnosti.

Ako se jako uzrujate kad mlada osoba zakasni 10 minuta, to može dovesti do nepotrebnog sukoba za sve. Bolje je sačuvati živce i primijeniti mjere čim kad su pravila ozbiljno prekršena.

Stalno podsjećanje mladih na njihove prijašnje pogreške ne pomaže ničemu. Važno je mladima dati šansu, poslije pogreške ponovo pokušati (svi mi tako učimo). Pokažite razumijevanje kad su pod stresom zbog ispita ili problema s prijateljima.

Ne zaboravite da i problematične mlade osobe odrastu i postanu odgovorne odrasle osobe. Ne gubite nadu u svoje dijete. Vi ste Vašem djetetu najbolje utočište.

USLUGE ZA RODITELJE I DJECU

- Kinections (usluge savjetovanja za Brisbane i Logan) 07 3435 4300
- Parentline (8 ujutro do 10 navečer, 7 dana tjedno) 1300 30 1300
- Transkulturalni centar za duševno zdravlje 07 3240 2833 or 1800 188 189
- Multikulturalna udruga za razvoj 07 3394 9300
- Ured za useljavanje i multikulturalna pitanja 131 881
- Raznolikost u načinu brige o djeci 07 3861 1088
- Queenslandski program pomoći žrtvama mučenja i trauma (QPASTT) 07 3391 6677

U mjesnoj knjižnici možete naći puno izvrsnih knjiga o roditeljstvu.

U mjesnom telefonskom imeniku (White Pages) potražite Vaš Queensland Health Community Child Health Service (Društvene zdravstvene usluge za djecu u sklopu Queenslandskog ministarstva zdravlja) kao i informacije o njihovim tečajevima obuke za roditelje (Positive Parenting Program - trostruki P).

Adapted from information contained in the Parent Easy Guide "Limits that stick" Parenting SA, Government of South Australia 2000. Produced by the Department of Families. For reorders phone 07 3224 8045 if in the Brisbane metropolitan area or 1800 811 810 if outside the metropolitan area.

putting families first is a Queensland Government initiative
proudly supported by:



Queensland Government
Department of **Communities**