



# Proces rasta i učenja u sklopu obitelji

Prvi i najvažniji proces učenja u životu djeteta se odvija u sklopu obitelji. Djeca uče kroz načine na koje ljudi s njima postupaju i preko onoga što vide, čuju i iskuse od samog rođenja. Djeca su prirodni učenici i u dobi od rođenja do pet godina starosti ona rastu i uče na najbrži način u odnosu na njihov cjelokupan život.

## Načini učenja

Postoje mnogi načini učenja. Djeca uče promatranjem, slušanjem a naročito djelovanjem. Sva djeca prolaze kroz nekoliko stupnjeva, ali među djecom, na svakom tom stupnju, postoje razlike. Isto tako postoje razlike u dužini vremena koje je djeci potrebno za prijelaz iz jednog u drugi stupanj.

Djeca će posebno uspijevati u okolini koja je interesantna i u kojoj se osjećaju voljena i sigurna.

## Samopouzdanje

To je najvažnije naučiti - to predstavlja učenje o tome tko si kao osoba i kako se sam u sebi osjećaš. Ako se osjećaš cijenjen, željen i poštovan, to dovodi do osjećaja da se sam u sebi dobro osjećaš i da imaš samopouzdanja. Kad jednom djeca imaju taj osjećaj, ona mogu probati nove stvari, istraživati svoj svijet, snalazilici se kad stvari krenu na loše i osjećati da imaju šansu uspjeti.

Vi pomažete u razvijanju dječjeg samopouzdanja kad:

- im pokažete da su dragi i da ih volite
- im dajete podršku kad nešto novo pokušaju
- im pokažete da uživite biti s njima i želite s njima provoditi vrijeme
- im pomažete naučiti nove vještine i pohvalite ih kad iste isprobaju.

## Društveni razvoj

Puno prije nego što djeca usavrše svoje društvene vještine, ona počnu učiti o osjećajima i načinu ponašanja prema drugima.



Svojoj djeci pomažete:

- naučiti o osjećajima, tako da im objasnite, na primjer, "To me čini tužnim/ljutim/sretnim", kao posljedice nečeg što se desilo
- naučiti o osjećajima, ako im objasnite kako se drugi ljudi osjećaju, na primjer "Uši me bole kad vičeš."
- naučiti slagati se s drugima kad brinete za druge i kad brinete o osjećajima svoje vlastite djece
- razgovarajući s njima i objašnjavajući što i zašto nešto činite
- dozvoljavajući im da počnu pomagati u kući i imati udjela u brizi oko kuće - pomoći pokupiti poštu, nahraniti kućne ljubimce
- ne zahtijevajući da s drugima dijele svoje stvari, prije nego su za to spremni. Dijete ne gleda na to kao na dijeljenje - njemu to izgleda kao da ste mu oduzeli njegove stvari.