

# Proces rasta i učenja u sklopu obitelji

## Razumijevanje kulture

Svi smo mi na neki način različiti jedni od drugih i trebamo naučiti cijeniti tu različitost.

Vaša djeca će od Vas naučiti cijeniti sve te različite stvari koje mogu naučiti od drugih. Australско društvo je bogato kulturnim baštinama, koje su započele s prvim Australcima, domorocima i osobama s Torres Strait otoka. Trenutačno u Australiji ima preko 150 različitih kultura.

Vaš stav prema različitim kulturama će imati velik utjecaj na to kako se Vaša djeca ophode prema drugim kulturama.

- Možete im pomoći u razumijevanju kultura ako im pričate o svojoj vlastitoj obitelji i kulturi i ukažete im da se na to ponosite.
- Razgovarate o razlikama između kultura i o tome što možemo naučiti i cijeniti od tih razlika.
- Omogućiti svojoj djeci da vide i sudjeluju u kulturnim aktivnostima.

## Zdravlje i tjelesni razvoj

Osnovica dobrog zdravlja se gradi u najranijim godinama. Bebe, mala djeca i djeca predškolskog uzrasta su po prirodi aktivni i uče kroz svoje tijelo, puno prije nego što progovore.

- Omogućite mladoj djeci puno tjelesnih igara, što je moguće više na svježem zraku. Tjelesne igre im pomažu u razvoju jačine, ravnoteže i vještina.
- Ohrabrujte ih u korištenju ruku, na primjer u rezanju, uvlačenju konca u iglu, ljepljenju, crtanju. To može značiti da će se zaprljati dok uživaju u diranju različitih stvari.

- Osigurajte im puno odmora i zdrave hrane.
- Cijepite ih protiv bolesti koje im mogu naškoditi.
- Podučite ih o sigurnosti pored vode i na putevima, ali zapamtite da su još premali da se sami za sebe brinu. Potreban im je nadzor.
- Osigurajte da je Vaš dom (i svako mjesto kuda ih vodite) sigurno mjesto za malu djecu.

## Komunikacija

Komunikacija je razumijevanje onoga što vidimo, čujemo i pročitate i sposobnost prenijeti poruke drugima, tako da to razumiju. Djeci su potrebne riječi za proces razmišljanja i učenja.

- Neka riječi budu igra. Pjevajte pjesmice i stihove koji se rimuju i u kojima se stalno ponavljaju glasovi.
- Govorite bebi dok nešto radite i upitajte djecu i preškolare o njihovim idejama.
- Počnite im čitati ili pričati priče od njihove najranije mladosti. I bebe imaju koristi od slušanja Vašeg glasa.
- Pričajte s njima i slušajte ih dok oni Vama govore.

## Kreativnost

Kreativnost je specijalni način kojim dijete izražava ideje, misli i osjećaje. Mala djeca su znatiželjna i puna ideja. Kad jednom postanu pokretljiva, ona rado istražuju i rade stvari na različite načine. Prihvaćanjem njihovih ideja i stvari koje naprave, Vi ih ohrabrujete u istraživanju, prihvaćanju rizika i pokušajima.

- Hrabrite ih u pjesmi i plesu.
- Nabavite im kutije i odjeću za igre pretvaranja.

