

Proces rasta i učenja u sklopu obitelji

starije malo dijete (2-3 godine)

- Dvogodišnjaci su znatiželjni i stalno u pokretu dok sve više istražuju. Oni uživaju biti s drugom djecom i uče sve više stvari napraviti sami.
- Izljevi bijesa su učestali jer još nisu u stanju uraditi sve što žele i to ih jako očajava. Govor postaje jasniji i razumljiviji.
- Dvogodišnjaci uživaju u oblačenju u odjeću odraslih, u pričama, stihovima koji se rimuju i u oponašanju svojih roditelja. Još nisu u stanju dijeliti svoje igračke, pa pomaže ako imaju nekoliko istih igračaka, ako su u blizini druge djece.

mladi predškolarac (3-4 godine)

Vaše dijete počinje s igrama pretvaranja. Naučiti načine kako se ponašati prema drugim ljudima je važno za razvoj Vašeg djeteta. U ovoj dobi postavljaju puno pitanja.

- Mladi predškolari vole crtati, bojati, praviti stvari, ljuljati se na ljuljački i igrati u parku i treba im puno mjesta za trčanje.

predškolarac (4-5 godina)

Četverogodišnjaci se dobro kreću i uživaju u tjelesnim aktivnostima. Njihovo razmišljanje se ističe u načinu govora, crtanja i stvaranja.

- Često pitaju pitanje "Zašto? Sposobni su sagledati stvari s tuđeg stanovišta.
- Vole priče i smiješne riječi, vole graditi s kockama, bojati, glumiti i igrati se s drugima. Na igralištu uživaju u iskušavanju svojih tjelesnih sposobnosti i rješavanju problema uz pomoć jednostavnih kompjuterskih igara.

Što roditelji mogu učiniti?

Kao roditelj, Vi ste u najboljem položaju ocijeniti što Vaše dijete voli i može uraditi.

- U odnosu sa svojim djetetom pokažite pozitivnost i hrabrite ih u iskušavanju novih poduhvata, u sigurnoj sredini.

- Osigurajte im sredinu u kojoj mogu istraživati, učiti i isprobavati nove stvari, vježbati što su naučili i razgovarati o stvarima koje rade i uče. Podučite ih u promatranju, slušanju, razmišljanju i raspitivanju.
- Nemojte osjećati grižnju savjesti ako trebate informacije ili pomoć za svoje dijete ili za sebe. Svako dijete je različito i svaka dob razvoja sa sobom donosi nove izazove, te će Vam ponekad trebati savjet ili podrška.

Materijale za igru se može naći na puno mjesta

Igra je važna jer djeci dozvoljava stalno ponavljanje vježbanja vještina i razvijanja ideja, tijekom vremena koje im je za to potrebno. Iako su igračke velika zabava i izazov, igra samo po sebi ne zahtijeva trošenje puno novca.

- Izvan kuće postoji pijesak i voda, sjena, drveće na koje se mogu penjati i žbunje u kojem se mogu sakrivati.
- Otpadni materijali mogu pomoći u domišljatoj igri. Velike kutije se mogu pretvoriti u dječije kućice ili vlakove, kutije od hrane i reklamne brošure koristiti u igri u kojoj djeca glume da su u kući ili u trgovini, stara odjeća služi za oblačenje, staro posuđe i žlice služe za kopanje u pijesku.
- U parkovima su ljuljačke, tobogani i prostori za trčanje i igranje loptom.
- Na plaži postoji pijesak za kopanje, valovi za kupanje, kamenčići, morska trava ili školjke koje mogu sakupljati.
- U knjižnicama se mogu naći knjige i glazba, igre i zagonetke za slaganje, koje potiču razmišljanje, dijeljenje i učenje o pravilima.

Pokušajte pronaći aktivnosti koje će podržati Vaše dijete u procesima tjelesnog i društvenog razvoja, razmišljanja i komuniciranja.

USLUGE ZA RODITELJE I DJECU

- Kinectons (usluge savjetovanja za Brisbane i Logan) 07 3435 4300
- Parentline (8 ujutro do 10 navečer, 7 dana tjedno) 1300 30 1300
- Transkulturni centar za duševno zdravlje 07 3240 2833 or 1800 188 189
- Multikulturalna udruga za razvoj 07 3394 9300
- Ured za useljavanje i multikulturalna pitanja 131 881
- Raznolikost u načinu brige o djeci 07 3861 1088
- Queenslandski program pomoći žrtvama mučenja i trauma (QPASTT) 07 3391 6677

U mjesnoj knjižnici možete naći puno izvrsnih knjiga o roditeljstvu.

U mjesnom telefonskom imeniku (White Pages) potražite Vaš Queensland Health Community Child Health Service (Društvene zdravstvene usluge za djecu u sklopu Queenslandskog ministarstva zdravlja) kao i informacije o njihovim tečajevima obuke za roditelje (Positive Parenting Program - trostruki P).

Adapted from information contained in the Parent Easy Guide "Limits that stick" Parenting SA, Government of South Australia 2000. Produced by the Department of Families. For reorders phone 07 3224 8045 if in the Brisbane metropolitan area or 1800 811 810 if outside the metropolitan area.

putting families first is a Queensland Government initiative
proudly supported by:



Queensland Government
Department of **Communities**