



Живети с бебама

У првим месецима живота бебе уче да је свет сигурно место и да има људи који ће се бринути за њих. То се дешава кад их храните, тешите, грејете и волите. Кад то чините оне уче да Вас воле и да Вам верују.

Ваша беба има потребу:

- Да стално буде чиста, да јој је удобно, топло и да буде нахрањена. Она треба да спава кад је уморна, да се храни кад је гладна и да има некога ко ће се с њом играти и мазити је кад је будна.
- Да јој говорите шта ћете радити кад се спремате да је пресвлачите, купате и храните.
- Да је држите и да је милујете.
- Да учи да може направити нешто, као на пр. да ће произвести звечкање кад удари звечку.
- Ако Вас она забавља и ако јој то покажете, она ће научити да осећа задовољство својим у чинком.

Ви треба да откријете оне мале знакове који казују шта је Вашој беби потребно.

Плач

Плач је врло важан за бебе. Пошто су потпуно беспомоћне, плач је једини начин на који бебе знају и којим могу да задовоље своје потребе. Бебе плачу да би обезбедиле свој опстанак.

Родитељи понекад мисле да њихова беба плаче само да би их наљутила. Бебе не знају како се други могу осећати кад чују њихов плач - оне једино знају да се осећају лоше.



Неки од разлога због којих бебе плачу су:

- гладне су или жедне,
- претопло им је или прехладно,
- потребна им је утеха,
- не осећају се добро,
- треба им променити пелене,
- нешто их боли,
- уплашене су или се осећају усамљене.

Бебе млађе од 6 месеци плачу јер им је нешто потребно, али не знају шта је то. Ви то можете открити покушавајући на разне начине да их смирите. Ако задовољите потребе бебе која плаче, она ће научити да је свет сигурно место за живот испуњено пријатељством па ће с временом све мање плакати.