

Можете помоћи беби:

- ако пратите шта је то што је смирује и тако сазнате шта јој треба,
- обезбедите да је сита и да јој је удобно,
- ако је узмете у наручје и држите је на рукама кад је уплашена или ако се осећа усамљеном,
- ако је држите наслоњену на своје раме,
- ако је љуљате.

Бебе старе око 6 месеци могу плакати јер им је неудобно или су гладне или мисле на Вас када Ви нисте ту и већ знају колико сте им важни.

Оне постепено науче да сте Ви ту за њих и да их нећете оставити дуго саме те почињу да се осећају сигурне и кад Вас нема ту; али за то треба времена. У овој доби бебе се често буде по ноћи или се не дају ставити у кревет јер им Ви недостајете и јер не схватају да се Ви увек враћате.

Можете им помоћи:

- дајући им до знања да одлазите - машући им руком у знак одласка и јављајући им се по свом повратку,
- играјући се скривача како бисте их навикли на своје одласке и доласке,
- остављајући их само с онима које оне добро познају и с којима се осећају сигурне.

Спавање

Време које бебе треба да проведу у спавању варира у великој мери. Оно се смањује како беба расте. Неке бебе спавају боље у тишини, другима, изгледа, више годе нормални кућни звукови. Неке бебе боље спавају кад су повијене а неке кад су им руке слободне.

Кориштење мале процедуре за стављање бебе у кревет помоћиће Вашој беби да научи да иде на спавање. С временом како оне расту можете покушати нешто као песмице.

Сигуран положај за спавање

- Морате контролисати положај у коме беба спава; бебе и мала деца нису у стању да се сама контролишу. Они не могу разумети опасност и понекад не могу да се макну из опасне ситуације
- Важно је да бебе спавају на леђима и да им лице није покривено.
- Обезбедите да бебина глава не може склизнути под покривач или се заглавити у оградицу кревета. Направите кревет тако да Ваше бебе допиру до краја кревета јер је тада мања могућност да јој покривач прекрије лице..
- Да бисте обезбедили сигурност, при куповини креветића тражите оне са ознаком "Australian Standard."
- Немојте допустити да беба спава на воденом мадрацу или врећи испуњеној куглицама стиропора (bean bag), јер је то опасно пошто се бебе могу лако угушити у томе.

