

- Запамтите да бебе воле да се играју са свим што им је на дохвату руке. Колеву или креветић ставите далеко од грејалица, утичница, сијалица, viseћих покретних декорација и ужета за померање завеса.
- Немојте бебу превише утопљавати.
- Бебама нису потребни јастуци.
- Велике играчке и кућни љубимци могу лако угушити Вашу бебу. Обезбедите да кућни љубимци не могу ући у собу.
- Немојте пушити у дечијој соби, јер је дим цигарете штетан за бебе.

Купање бебе

Бебу не морате увек купати, можете јој само опрати лице и задњицу.

Утврдите време кад Ваша беба највише воли да се купа. То већином није онда кад је гладна, него кад је смирена после јела. Ако Вам је беба узнемирена, купање може помоћи да се смири и олакшати јој одлазак на спавање.

Зуби и проблеми сњиховим избијањем

- Ако Ваша беба има болове код избијања зуби можете јој дати да гризе нешто тврдо (на пр. хладан колут за грицање). Ако су болови јаки, могао би помоћи гел за ублажавање болова код избијања зуби.
- Неке бебе више воле кашасту храну кад добијају зубе, друге преферишу храну коју могу жвакати.
- Ваша беба може оштетити зубе сисањем бочице с млеком и слатким напитком на дуже време, јер то узрокује рано кварење зуби. Између obroка дајте им бочицу с хладном незаслађеном водом. Боље је да се беба успава без бочице.
- Зубе своје бебе можете очистити трљајући их нежно меканом крпицом.

Вакцинација

Вакцинација је важан начин заштите беба од веома озбиљних болести. Распитајте се код доктора или медицинске сестре. Прва вакцинација се прима кад беба напуни два месеца.

Дисциплина

Под дисциплином се подразумева подучавање и има много тога што можете научити бебе док се старате о њима. Кажњавање није корисно за бебе, јер оне то



не разумеју и вероватно ће почети да Вас се плаше уместо да се науче да Вам верују.

Кад напуне 6 месеци или мало више можете им рећи "Не" и кад нешта лоше ураде једноставно им објаснити да то неваља. На пр.: "Не - то боли." Али морате очекивати да ће проћи још пуно месеци пре него што Ваша беба то стварно научи.

Веома је важно да не тресете бебу јер то може изазвати повреду мозга. Ако сте јако љути, ставите бебу не неко сигурно место и одморите се неколико минута док поново не завладате својим осећајима.

Игра

Од раног детињства бебе уживају у једноставним играма с родитељима. Неке од тих игара укључују:

- једноставне песмице које им певате док их љуљате, или цупкате на коленима.
- viseће декорације и играчке светлих боја да их беба може гледати док се окрећу на лаганом ветру; то се може лако направити од обојених папира у разним облицима обешених на вешалицу за одела које треба повремено мењати,
- излазак у шетњу у дечијим колицима да би беба могла гледати мицање траве и лишћа -