



# Када Ваше дете постаје одрасла особа

Различите културе на различите начине посматрају време између детињства и одрасле доби. У Аустралији се овим временом сматра период између 12. и 18. године.

Овај период између 12. и 18. године старости је време кад млади људи брзо прелазе из стања зависности у стање самосталности и почну желети да сами одлучују и да мисле својом главом. Овај пут није увек лаган, јер и млада особа и њени родитељи тешко излазе на крај с променама које се дешавају у тој животној доби.

Чини се да млади доводе у питање и оспоравају породичне и културне вредности и родитељи врло лако постају разочарани и ојађени и осећају да су изгубили свој утицај и ауторитет.

У том периоду млади пролазе кроз многе физичке и емоционалне промене које понекад воде ка непредвидивом понашању. Сви млади се сусрећу са необичношћу и тескобом у прихватању повећане одговорности.

Индивидуална, породична и друштвена искуства могу још више отежати овај процес.

Ово може за све бити тежак период који захтева пажњу и стрпљење.

## Шта родитељи могу да ураде?

Позабавити се међусобним односима:

- Пре свега радите на свом односу са својим сином или својом кћери. Потребно је пуно времена да би се успоставио добар однос, али оно што млади највише желе је да родитељи проводе пуно времена с њима.
- Слушајте њихове идеје не покушавајући да им наметнете своје. Покажите интересовање за оно што је њима важно и добићете добро полазиште за даљи напредак.
- Поверење у Ваше младе је важан фактор у Вашем односу с њима. Поверење треба да заслужи обе стране. Имајте на уму да се млади боре с много нових осећања и њихово понашање може показивати да се они заиста осећају несретним што захтева Вашу пажњу.



## Поставите ограничења којих се треба држати.

Младима требају правила и ограничења. Помагање младима у стицању уверења да постоји избор и њихово укључивање у доношење одлука даће далеко више изгледа за успешан и адекватан резултат. Имајте на уму да границе за 13-годишњака нису подесне за 15-годишњаке а још мање за 17-годишњаке.

- Допустите преузимање извесног ризика, али увијек имајте на уму безбедност младих. Треба да имате нека правила која штите њихову безбедност када су изван куће и нека за прихватљиво понашање код куће.
- Покушајте да сазнате од других родитеља која ограничења они постављају и упамтите да ће Вам бити лакше да придобијете своје младе за сарадњу с Вама ако су Ваша правила слична.
- Не одлучујте о правилима усред кризе, посебно ако млада особа има проблема зато што је урадила нешто лоше.
- Постепено уклањајте ограничења кад млади почну преузимати одговорност за свој властити живот.