

Када Ваше дете постаје одрасла особа

Шта се дешава кад се правила крше?

Чињеница да се правила крше не значи да правила нису потребна. Ако су правила прекршена онда:

- Прво саслушајте шта млада особа има да каже.
- Мере које следе треба да одговарају прекршеним правилима - оно што делује код једне младе особе не мора деловати код друге.
- Млади морају унапред врло јасно знати какве ће мере следити. Важно је да ниједна мера коју успоставите не заустави младу особу у покушају да се поново суочи с том ситуацијом.
- Штитити младе од свих последица њиховог понашања може штетити учењу.
- Успоставите мере које се могу брзо употпунити и дајте младима прилику да поново покушају, на пр.: "Дошао си кући врло касно иако смо се договорили да дођеш на време; сутра ћу ја доћи по тебе".
- Спроведите договорене мере, осим ако млада особа није могла контролисати оно што се догађало.

Будите разумни у својим очекивањима

Родитељи често осећају да се они највише труде и повређени су кад се чак и најоправданији договори не поштују. То је нормално и то је дио проверавања па осим ако млада особа не западне у стварне потешкоће, најбоље је не претеривати.

Захтевајте праведан удио у помагању тако да се млада особа осећа делом породице. Знајте да ћете често морати да их подсећате.

Будите свесни својих разлога за постављање ограничења и мера које из тога следе; на пр., да ли су оне разумне или су такве само због тога што сте Ви тако васпитавани. Уместо да мислите, „Зашто морам трпити такво понашање?“, покушајте размишљати другачије: "Мој син или моја кћи се тренутно бори с нечим и ја треба да нађем најбољи начин како да му/јој помогнем у томе".

Ако Вам се учини да понашање младе особе постаје неконтролисано или ако долази до насиља, треба да потражите помоћ. Обратите се једној од ниже наведених организација и поразговарајте с људима који Вам могу пружити помоћ и подршку.

Напомене

Знајте да се ствари неће увек одвијати по плану. Треба да будете флексибилни у посебним околностима, али и да имате чврста правила када је у питању безбедност.

Бити јакo љут кад млада особа закасни 10 минута ствара свима непотребан конфликт. Боље је остати миран и задржати примену мера за озбиљан прекршај правила.

Стално подсећање младих на њихове раније погрешке не помаже. Важно је да се младима пружи прилика да након учињене грешке поново покушају (сви ми учимо на тај начин). Покажите разумевање за стресне ситуације, као на пр. време испита или размирице с пријатељима.

Упамтите да чак и веома тешке младе особе обично израсту у одговорне одрасле људе. Не одустајте од свог детета. Највеће богатство које Ваше дете има сте Ви.

СЛУЖБЕ ЗА РОДИТЕЉЕ И ДЕЦУ

- Kinnections (Саветодавна служба за Бризбен и Логан) 07 3435 4300
- Parentline (Телефонска линија за родитеље) (од 8 до 22, седам дана седмично) 1300 30 1300
- Међукултурни центар за душевно здравље 07 3240 2833 or 1800 188 189
- Удружење за мултикултурни развој 07 3394 9300
- Министарство за уселавање и мултикултурна питања 131 881
- Разноврсност у старању о деци 07 3861 1088
- Квисландски програм за лица која су преживела мучења и трауме (QPASTT) 07 3391 6677

Ваша локална библиотека има низ изузетних књига о родитељству. Потражите у свом локалном телефонском именику -White pages- Queensland Health Community Child Health Service (Комуналну службу за дечије здравље при Министарству здравља Квинсленда) и замолите за информације о њиховим курсевима за обуку родитеља (Positive Parenting Program - Triple P).

Adapted from information contained in the Parent Easy Guide "Limits that stick" © Parenting SA, Government of South Australia 2000. Produced by the Department of Families. For reorders phone 07 3224 8045 if in the Brisbane metropolitan area or 1800 811 810 if outside the metropolitan area.

putting families first is a Queensland Government initiative proudly supported by:



Queensland Government
Department of **Communities**