

ОДРАСТАЊЕ И УЧЕЊЕ У ПОРОДИЦИ

Разумевање култура

Сви смо ми на неки начин различити и сви треба да учимо како да ценимо ту различитост.

Ваша ће деца од Вас учити да цене све различите ствари које могу научити од других. Аустралијанско друштво има богато културно наслеђе које почиње с првим Аустралијанцима - Аборицима и становницима Торес Стреит острва. Сада у Аустралији постоји преко 150 различитих култура.

Ваш однос према различитим културама утицаће у великој мери на однос Ваше деца према људима из друге културе.

- Ви им можете помоћи у разумевању културе причајући им приче из историје своје породице и своје културе и показујући им да сте на то поносни.
- Говорите о разликама између култура и о томе шта можемо научити из тих разлика и шта можемо ценити,
- Пружите деци прилику да гледају културне манифестације и да суделују у њима.

Здравље и физички развој

Основе доброг здравља стварају се у најранијим годинама. Бебе, мала деца и деца предшколског узраста природно су активни и почну да уче на властитом телу много пре него што проговоре.

- Пружите деци много прилика за физичку игру, по могућности и на отвореном простору. Физичка игра помаже им да развијају снагу, равнотежу и телесне вештине.
- Подстичите их да користе своје руке, на пр. да режу, увлаче конац у иглу, лепе, цртају. То значи да их треба пустити да се прљају док уживају дирајући разне ствари.

- Обезбедите им пуно времена за одмор као и здраву храну.
- Вакцинишите их против болести које им могу штетити.
- Научите их како треба да се чувају кад су у близини воде и на путевима али запамтите да они још нису довољно одрасли да се сами чувају. Њима је потребан надзор.
- Обезбедите да Ваша кућа (и друге куће у које их водите) буде сигурно место за малу децу.

Комуникација

Комуникација значи разумевање оног што видимо, чујемо и прочитамо и способност да другима преносимо поруке на начин који они могу разумети. Деци су потребне речи за размишљање и учење.

- Играјте се речима. Певајте песмице и рецитијте стихове који се римују и у којима се понављају одређени гласови.
- Бебама кажите шта управо радите а малишане и предшколску децу питајте шта они мисле.
- Читајте им и причајте приче већ од малих ногу. Чак и бебе имају користи од слушања Вашег гласа.
- Разговарајте с њима и слушајте их кад Вам говоре.

Креативност

Креативност је посебан начин на који дете изражава своје идеје, мисли и осећања. Мала деца су радознала и пуна идеја. Кад проходају она воле да истражују и да раде ствари на другачији начин. Прихватајући њихове идеје и ствари које они праве Ви их охрабрујете да истражују, прихватају ризик и покушавају.

- Подстичите их да певају и плешу.

