

ОДРАСТАЊЕ И УЧЕЊЕ У ПОРОДИЦИ

Старије мало дете (2-3 године)

- Двогодишњи малишани су радознали и у сталном покрету истражујући у ширем кругу. Они воле да се друже с другом децом и да уче како да све више ствари направе сами за себе.
- Уобичајени су изливи гнева јер они још нису у стању да раде оне ствари које желе и постају незадовољни. Говор постаје јаснији и разумљивији.
- Двогодишња деца воле да облаче одећу одраслих, воле приче и песмице које се римују, и уживају у томе да копирају своје родитеље. Она још не могу да деле ствари с другима па је добро да се има више истих играчака ако се играју у близини друге деце.

Мала предшколска деца (3 - 4 године)

Ваше мало дете почиње да се игра претварања. За развој Вашег детета веома је важно да научи како да се слаже с другима. То је доб кад она постављају многа питања.

- Мала предшколска деца уживају у цртању, сликању, прављењу ствари, воле љуљашке и игралишта и пуно слободног простора за трчање.

Предшколска деца (4 - 5 година)

Предшколска деца у доби од 4 године веома су покретљива и уживају у физичкој активности. Њихово размишљање се испољава у оном што говоре, цртају, праве и чине.

- Врло често питају "Зашто?" Они су сада способнији да посматрају ствари са туђег гледишта.
- Они воле приче и смешне речи, воле да праве ствари од великих коцки, да боје, да се претварају и глуме, и да се играју с другима. Они уживају у искушавању својих физичких способности на игралишту и својих способности у решавању проблема с једноставним компјутерским играма.

Шта родитељи могу урадити за њих?

Као родитељи Ви сте у најбољем положају да знате шта Ваша деца воле и да оцените шта она могу да раде.

- У опхођењу са својом децом заузимајте позитиван став и подстичите их да покушавају нове ствари у сигурној средини.
- Обезбедите средину у којој деца могу истраживати, учити и покушавати нове ствари, вежбати оно што могу да раде и говорити о ономе шта раде и шта уче. Учите их да посматрају, слушају, размишљају и питају.
- Немојте да Вас савест гризе ако треба да тражите информације или помоћ за своје дете или за себе. Свако дете је различито и свака фаза развоја доноси нове изазове тако да може доћи време када Вам треба савет или помоћ.

Материјале за игру можете наћи на многим местима

Игра је важна јер омогућава деци да увежбавају вештине у време које они изабере и да развијају идеје својим темпом. Иако играчке доносе велику забаву и изазове, игра се може организовати и без великог трошка.

- Изван куће се могу наћи песак и вода, хлад, дрвеће за пењање и грмље за скривање.
- "Отпадни материјал" може помоћи у маштовитој игри. Велике картонске кутије представљају кућице или возове, кутије за храну и рекламне брошуре су добри за игру у имитираној продавници или кухињи, стара одећа је добра за имитирање одраслих, стари лонци, таве и кашике су добри за копање у песку.
- У парковима су љуљачке, тобогани и пуно простора за трчање и играње лоптом.
- На плажама се могу наћи песак за копање, таласи за игру у води, каменчићи, морска трава или шкољке за скупљање.
- У библиотекама можете наћи књиге и музику а уз то и игре и слике за слагање које подстичу на размишљање, делење и учење правила.

Покушајте да нађете активности које ће помоћи Вашем детету у процесу физичког и друштвеног развоја, у размишљању и комуникацији с другима.

СЛУЖБЕ ЗА РОДИТЕЉЕ И ДЕЦУ

- Kinctions (Саветодавна служба за Бризбен и Логан) 07 3435 4300
- Parentline (Телефонска линија за родитеље) (од 8 до 22, седам дана седмично) 1300 30 1300
- Међукултурни центар за душевно здравље 07 3240 2833 or 1800 188 189
- Удружење за мултикултурни развој 07 3394 9300
- Министарство за уселавање и мултикултурна питања 131 881
- Разноврсност у старању о деци 07 3861 1088
- Квисландски програм за лица која су преживела мучења и трауме (QPASTT) 07 3391 6677

Ваша локална библиотека има низ изузетних књига о родитељству. Потражите у свом локалном телефонском именику -White pages- Queensland Health Community Child Health Service (Комуналну службу за деције здравље при Министарству здравља Квинсленда) и замолите за информације о њиховим курсевима за обуку родитеља (Positive Parenting Program - Triple P).

Adapted from information contained in the Parent Easy Guide "Limits that stick" © Parenting SA, Government of South Australia 2000. Produced by the Department of Families. For reorders phone 07 3224 8045 if in the Brisbane metropolitan area or 1800 811 810 if outside the metropolitan area.

putting families first is a Queensland Government initiative proudly supported by:



Queensland Government
Department of Communities