

Sống với trẻ sơ sinh



Trong những tháng đầu của cuộc đời, trẻ sơ sinh học học hỏi là thế giới rất an toàn và có những người sẽ chăm sóc cho các em. Các em sẽ nghĩ như thế khi quý vị thỏa mãn nhu cầu về sự ăn uống, sự dỗ dành, sự ấm cúng và tình thương của các em. Khi quý vị thực hiện những điều này thì trẻ sơ sinh sẽ học hỏi để thưởng mến và tin cậy quý vị.

Nhu cầu của trẻ sơ sinh

- Em bé sơ sinh của quý vị cần được sạch sẽ, thoải mái, ấm cúng và no bụng. Bé cần ngủ khi mệt mỏi, được cho ăn khi đói và có người chơi và ôm ấp bé khi bé thức dậy.
- Bé cần quý vị nói chuyện với bé về những gì quý vị làm khi thay đồ, tắm và cho bé ăn.
- Bé cần quý vị ôm ấp và vuốt ve bé.
- Bé cần học hỏi là bé có thể làm điều này điều nọ như tạo ra tiếng động khi đụng vào cái lúc lắc.
- Nếu quý vị nghĩ là em bé rất thú vị và quý vị bày tỏ điều này thì em bé sẽ học hỏi được cảm giác thoải mái với chính mình.

Khóc

Khóc là một điều quan trọng đối với trẻ sơ sinh. Bởi vì em bé rất bất lực, cho nên khóc là cách duy nhất mà bé biết làm để nhu cầu của bé được thoải mái. Trẻ sơ sinh khóc để bảo đảm sự sinh tồn.

Đôi khi cha mẹ khởi sự có ý nghĩ là đứa con sơ sinh khóc để làm phiền mình. Trẻ sơ sinh không ý thức được cảm giác của người khác đối với tiếng khóc của chúng - bé chỉ biết bé rất khổ sở.



Những lý do trẻ sơ sinh khóc là:

- bị đói hay bị khát
- bị nóng quá hay lạnh quá
- cần được dỗ dành
- không được khỏe
- cần được thay tả
- bị đau
- bị hoảng sợ hay cô đơn.

Trẻ sơ sinh dưới 6 tháng khóc bởi vì bé cần cái gì đó, nhưng bé không hiểu mình cần gì. Quý vị có thể tìm hiểu bằng cách thử làm sao cho em bé thoải mái hơn. Nếu quý vị thỏa mãn những nhu cầu của trẻ sơ sinh khi bé khóc, thì bé sẽ học được là thế giới này là một nơi an toàn và thân thiện để sống, và như thế khi bé lớn lên bé sẽ bớt khóc.