

Khi con của quý vị trở thành người lớn

Việc gì sẽ xảy ra khi những quy định bị vi phạm?

Quy định bị vi phạm không có nghĩa là chúng ta không nên có quy định gì cả. Nếu quy định bị vi phạm:

- Trước hết nên lắng nghe những gì con trẻ cần trình bày.
- Đưa ra những hậu quả tương xứng với sự vi phạm quy định - điều có tác dụng với bạn trẻ này không hẳn sẽ có tác dụng với bạn trẻ kia.
- Con trẻ phải biết rõ trước về những hậu quả gì sẽ xảy ra. Điều quan trọng là những hậu quả do quý vị đặt ra sẽ không quá nặng nề đến độ ngăn chặn không cho con trẻ thử đối phó với tình huống đó một lần nữa.
- Đặt ra những hậu quả có thể áp dụng một cách nhanh chóng rồi cho con trẻ cô hội để thử lại, thí dụ như "Con về nhà rất trễ sau khi chúng ta đã thỏa thuận về giờ giấc, vì vậy ngày mai ba/má sẽ đến đón con về."
- Áp dụng hậu quả đã được thỏa thuận trừ khi những điều xảy ra không nằm trong vòng kiểm soát của con trẻ.

Nên tỏ ra hợp lý đối với những gì quý vị mong muốn

Phụ huynh thường cảm thấy là phần nhiều sự cố gắng là từ chính mình và bị tổn thương khi những thỏa thuận hợp lý nhất không được giữ đúng. Điều này rất bình thường và là một phần của sự thử nghiệm và trừ khi con trẻ gặp khó khăn thật sự thì tốt hơn hết phụ huynh không nên có những phản ứng quá mức.

Nên đòi hỏi sự góp phần một cách hợp lý để cho con trẻ cảm thấy chúng là một thành phần của gia đình.

Nên biết là quý vị sẽ phải nhắc nhở điều này thường xuyên.

Nên ý thức về những lý do quý vị đưa ra khi đặt giới hạn và hậu quả, thí dụ, những điều đó có hợp lý không hay chỉ vì quý vị đã được dạy dỗ theo kiểu đó? Thay vì nghĩ rằng, "Tại sao tôi phải chịu đựng với thái độ cư xử đó?" quý vị nên thử và nghĩ rằng, "Con trai/con gái tôi đang phải đương đầu với một cái gì đó và tôi cần tìm cách tốt nhất để giải quyết việc này."

Nếu thái độ cư xử của con trẻ vượt quá tầm kiểm soát hoặc có sự bạo hành, quý vị cần được sự hỗ trợ. Nên liên lạc với một trong những tổ chức dưới đây để nói chuyện với những người có thể hỗ trợ và giúp đỡ cho quý vị.

Những điều cần nhớ

Nên biết rằng sự việc sẽ không luôn luôn theo đúng như dự đoán. Quý vị phải uyển chuyển trong những trường hợp đặc biệt nhưng phải có những quy định rõ ràng và cứng rắn liên quan đến vấn đề an toàn.

Hết sức giận dữ khi con trẻ về trễ 10 phút sẽ tạo những xung đột không cần thiết cho mọi người. Tốt hơn hết nên giữ bình tĩnh và giữ lại hậu quả cho những khi quy định bị vi phạm một cách trầm trọng.

Liên tục nhắc nhở con trẻ về những lỗi lầm của chúng trong quá khứ sẽ không có ích lợi gì. Điều quan trọng là nên cho con trẻ cô hội để thử lại sau khi đã làm lỗi (đây là cách mà tất cả chúng ta học hỏi). Nên có sự thông cảm trong những giai đoạn căng thẳng, chẳng hạn như trong mùa thi hay khi con trẻ có vấn đề với bạn bè.

Nên nhớ là ngay cả những đứa trẻ khó dạy cũng thường trở thành những người lớn có trách nhiệm. Đừng nản lòng với con cái. Quý vị là nguồn tài nguyên tốt nhất của con của quý vị.

NHỮNG DỊCH VỤ DÀNH CHO CHA MẸ VÀ CON CÁI

- Kinnections (dịch vụ cố vấn Brisbane và Logan) 07 3435 4300
- Parentline (8 giờ sáng đến 10 giờ tối, 6 ngày một tuần) 1300 30 1300
- Transcultural Mental Health Centre 07 3240 2833 hoặc 1800 188 189
- Multicultural Development Association 07 3394 9300
- Bộ Di Trú và Đa Văn Hóa Sự Vụ 13 18 81
- Diversity in Child Care 07 3861 1088
- Cộng Đồng Người Việt Tự Do - Queensland 07 3375 5700

Thư viện địa phương có một loạt sách rất tốt về vấn đề giáo dục con cái.

Hãy xem trong điện thoại niên giám White Pages về Dịch Vụ Y Tế Cộng Đồng Queensland dành cho Nhi Đồng và tin tức về những lớp hướng dẫn giáo dục con cái (Positive Parenting Program - Triple P). Viết theo chi tiết trong Parent Easy Guide "Limits that stick" - Parenting SA, Chánh quyền Nam Úc 2000. Bộ Gia Đình xuất bản. Muốn đặt thêm ấn bản xin điện thoại số 07-3224 8045 nếu ở trong khu vực thành phố Brisbane hay số 1800 811 810 nếu ở ngoại ô.

putting families first is a Queensland Government initiative proudly supported by:

Được sự hỗ trợ của:



Queensland Government
Department of **Communities**